

## Ateliers de sensibilisation autour du thème des émotions



Age : enfants de 1 à 6 ans (groupes différents)

Durée : 45 minutes

Nombre de participants : 10 enfants

Tarif : 150 euros (2 intervenants)

Objectif de l'atelier :

***Définir, nommer et exprimer différentes émotions***

Nous commencerons donc par définir les émotions en partant de 4 grandes émotions principales traitées dans le spectacle « Dedans Moi » : la sérénité, la tristesse, la colère, la joie.

Nous travaillerons ensuite à reconnaître ces différentes émotions par : des couleurs, des images, des matières à toucher et des sons.

Après avoir définis, ressentis et nommés les différentes émotions, nous amènerons les participants à exprimer eux-mêmes des émotions par :

-Le jeu théâtral en utilisant différents « exercices » mobilisant le corps, la voix et le regard.

-La musique par la mise à disposition de divers « instruments »

-La peinture. Nous mettrons à disposition la vitre que nous utilisons dans le spectacle avec du blanc de meudon et des pigments naturels pour que chaque participant puisse y représenter « Son » émotion.

A savoir que tous ces moyens d'expression sont eux-mêmes utilisés dans le spectacle.



2 PLAN DU BOUTONNET 34380 ARGELLIERS

SIRET 788 721 074 00029 APE 9001Z - LICENCE 2 - 1114070

Diffusion Gislaine Seyer 06 52 11 01 40

filomenetcompagnie.dif@orange.fr